



Organizzato da



ASD ARMONIA TING

Corpo Mente Spirito

4° Festa del Ben-Essere in VILLA TASCA

17 GIUGNO 2018

dalle ore 9.30 alle ore 20.00

Via San Vittore, 27 - BREMBATE

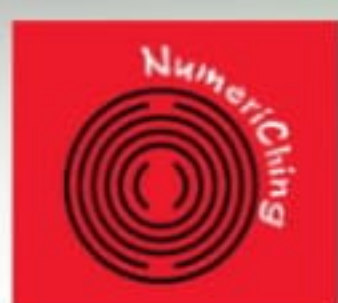
INGRESSO GRATUITO

Con il patrocinio
del Comune di BREMBATE

In collaborazione con
Proloco di BREMBATE



Festa del Ben-Essere in Villa Tasca



CONFERENZE e WORKSHOP

(presso Sala Interno Villa Tasca - 2° piano)

ORE 9.30 CERIMONIA DI APERTURA con l'Amministrazione Comunale

ORE 10.00 Conferenza **"LEGGERE I LIBRI ADATTI AL BAMBINO DA 0 A 3 ANNI"** A cura di Elisa Cosio, formatrice preparato e puericultrice

ORE 11.00 Conferenza **"LA TERAPIA DELLA RICONCILIAZIONE CON LE COSTELLAZIONI FAMILIARI"** relatrice Egidia Novellino

ORE 12.00 Conferenza **"Le ROSA: ASCOLTARE, COLLABORARE, SORRIDERE"**. A cura della Società Benefit Le Rosa.

ORE 14.30 Workshop **"NATURA E BELLESSERE"** – Show Hair, Dress e Make Up Artist - **"Prima e Dopo"** – Pettinature, abbigliamento e make up ispirati alla natura – A cura di Crilù Acconciature – La Maison de Juliette

ORE 15.30 Workshop con la Divinazione Cinese I Ching **"I NUMERI E I COLORI CI RISPONDONO"** – conduce Rosy Barretta – Spiritual Coach NUMERICHING (incluso consulto)

ORE 16.00 Conferenza - **Presentazione libro "LA VIA DEL CUORE"**. È un libro frutto di canalizzazioni medianiche – Autore: Federico D'Ambrosio (presso GROTTA AREA MAGICA)

ORE 16.30 "YOGA DELLA RISATA" – Si chiama Yoga della Risata perchè combina gli esercizi che inducono l'atto del ridere con la respirazione yogica (pranayama). Arriva più ossigeno al corpo e al cervello e ci si sente carichi e in salute. A cura di Motus Bergamo (munirsi di tappetino)

ORE 17.30 MUSICANTISTRESS – Rilassamento e musicoterapia, un connubio per riportare quiete e benessere. Un rilassamento guidato da musica e canto armonico per far risuonare anche dentro di noi note di serenità e leggerezza. A cura di Motus Bergamo (munirsi di tappetino)

ORE 18.30 Conferenza **"IL MAGNESIO SOLFATO O SALE DI EPSOM PER IL DIMAGRIMENTO E L'EQUILIBRIO INTERIORE"** – Relatrice: Elisa Barbera – Centro Estetico Joyus Space

ESIBIZIONI ed ESERCITAZIONI

ORE 10.00 STRETCHING DEI MERIDIANI – Esercitazione aperta a tutti. Lo stretching dei meridiani è un'attività ideata dal maestro Masunaga per dare la possibilità a tutti di lavorare sui meridiani energetici attraverso facili movimenti di stretching che consentono la liberazione del Qi (energia vitale) per riconquistare il benessere psicofisico. A cura di Motus Bergamo (munirsi di tappetino) - (Presso prato di fianco AREA BIMBI)

ORE 11.00 e ORE 18.00 BAGNO SONORO con CAMPANE TIBETANE – Le campane tibetane sono antichissimi strumenti rituali utilizzati fin dall'antichità dai monaci buddisti. Il bagno sonoro con le campane crea un profondo rilassamento che interviene direttamente sui punti energetici (chakra) e sulle onde cerebrali, consentendo un riequilibrio mentale, emozionale e spirituale. A cura di Asha Lama – Operatrice ed Insegnante (Presso prato vicino CHIESINA)

ORE 11.30 e ORE 15.00 "IL CERCHIO SCIAMANICO" con tamburo sciamanico – Conduce Lorenzo La Rosa – contributo € 5 (munirsi di tappetino) – (presso GROTTA AREA MAGICA)

ORE 17.00 TAI CHI CHUAN – Esercitazione aperta a tutti. Il Tai Chi Chuan è un'arte cinese antichissima. I movimenti sono morbidi, fluidi, armoniosi. La pratica costante, il lavoro sulla postura, sull'allineamento dei centri e sulla respirazione interna, portano al riequilibrio energetico e migliorano il benessere psicofisico. A cura di Motus Bergamo - (Presso prato di fianco AREA BIMBI)

DALLE ORE 19.00 SPETTACOLO DI MAGIA con il prestigiatore Michele Piccioli – Sfilata **"NATURA E BELLESSERE"** a cura di Crilù Acconciature – La Maison de Juliette – **ESIBIZIONE DI DANZA MEDIORIENTALE** a cura di Laura Kaimi. - (Presso prato vicino CHIESINA)

ESTRAZIONE LOTTERIA BENEFICA

1° Premio: Buono vacanza di 150 offerto da Viaggi Del Risparmio

MEDITAZIONI

(Presso Stand Motus)

ORE 11.00 – ORE 18.30 MEDITAZIONE SUI CUORI GEMELLI

La meditazione sui Cuori Gemelli di Grand Master Choa Kok Sui e' una tecnica avanzata praticata in tutto il mondo da persone di ogni religione e cultura. E' basata sulla preghiera di S. Francesco d'Assisi, largamente conosciuta per i suoi concetti di umiltà e benedizione. Quando si medita in gruppo, la potenza delle benedizioni cresce in maniera esponenziale. Benefici : Riduce lo stress e tutti i fenomeni ad esso associati / La mente viene quietata, il pensiero e' piu' lucido e l'umore viene armonizzato/Focalizza la concentrazione negli ambiti della vita, aumentando la propria consapevolezza/Pulisce e rafforza i chakra e le aure rendendo il corpo piu' forte e dinamico/Migliora la capacità di comprensione/ Incrementa la chiarezza mentale/Crea armonia e benessere. A cura di Motus Bergamo.

Durante tutta la giornata presso gli stand trattamenti prova di Pranic Healing e Massaggi di Medicina Classica Cine se applicata al Tuina/Lettura dell'Aura

AREA BIMBI

(Zona prato palloncini)

ORE 10.00 A PASSO DI YOGA – MANDALA GIGANTE

ORE 15.00 MOVE YOUR ENERGY – PERCORSI MOTORI

ORE 15.45 A PASSO DI YOGA MADRE TERRA & PRANA KIDS LANCIO PALLONCINI CON MESSAGGIO ALL'INTERNO

ORE 17.00 A PASSO DI YOGA – ACQUA&SOLE.

A cura di Motus Bergamo