

## MENU' ANNO SCOLASTICO 2020-2021 COMUNE DI BREMBATE

|                          | <b>LUNEDI</b>  | <b>MARTEDI</b>  | <b>MERCOLEDI</b>  | <b>GIOVEDI</b>  | <b>VENERDI</b>   |
|--------------------------|--|---|---|---|--|
| <b>PRIMA SETTIMANA</b>   | Pasta pomodoro e basil.<br>Grana<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta<br><b>30.11</b>                                    | Riso all'inglese<br>Spezzatino di pollo<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta<br><b>01.12</b>                  | Pasta allo zafferano<br>Farinata di ceci<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta<br><b>02.12</b>     | Pasta al pesto<br>Merluzzo olio e limone<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br><b>03.12</b>           | Insalata mista<br>Pasta al ragù<br>Tacchino freddo ½ porz<br>Pane<br>Frutta<br><b>04.12</b>                  |
| <b>SECONDA SETTIMANA</b> | Risotto alla parmigiana<br>Frittata al forno<br>Erbette<br>Pane<br>Frutta<br><b>07.12</b>                        | <b>Festività</b><br><b>08.12</b>  | Pizza margherita<br>Mozzarella ½ porzione<br>Carote grattugiate<br>Pane<br>Frutta<br><b>09.12</b> | Polenta<br>Brasato in bocconcini<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta<br><b>10.12</b>              | Pasta alla crema di<br>verdure<br>Involtino di platessa<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta<br><b>11.12</b> |
| <b>TERZA SETTIMANA</b>   | Risotto alla zucca<br>Hamburger al pomodoro<br>Finocchi al<br>vapore/gratinati<br>Pane<br>Frutta<br><b>14.12</b> | Tortellini di magro alla<br>salvia<br>Polpette di merluzzo<br>Coste/erbette<br>Pane<br>Frutta<br><b>15.12</b> | Pasta al pomodoro<br>Lenticchie stufate<br>Carote al vapore<br>Pane<br>Frutta<br><b>16.12</b>     | Pasta alle zucchine<br>Bocconcini di tacchino<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta<br><b>17.12</b> | Gnocchi al pomodoro<br>Spalmabile o primo sale<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br><b>18.12</b>                |
| <b>QUARTA SETTIMANA</b>  | Pasta al pesto<br>Frittata<br>Cavolfiori<br>Pane<br>Frutta<br><b>21.12</b>                                       | Pasta all'extravergine<br>Nuggets di pollo<br>Insalata<br>Pane<br>Dessert di Natale<br><b>22.12</b>           |   |   |  |

\* PRODOTTI CHE POSSONO ESSERE DECONGELATI O FRESCHI A SECONDA DELLA DISPONIBILITA' STAGIONALE



## MENU' ANNO SCOLASTICO 2020-2021 COMUNE DI BREMBATE

|                          | LUNEDI  | MARTEDI   | MERCOLEDI  | GIOVEDI   | VENERDI   |
|--------------------------|---|---|--|---|---|
| <b>PRIMA SETTIMANA</b>   |   |   |  | Pizza margherita<br>Taleggio ½ porz<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br><b>07.01</b>                      | Pasta al pomodoro<br>Arrosto di tacchino<br>Carote grattugiate<br>Pane<br>Frutta<br><b>08.01</b>  |
| <b>SECONDA SETTIMANA</b> | Pasta al pesto<br>Lenticchie stufate<br>Carote al vapore<br>Pane<br>Frutta<br><b>11.01</b>    | Riso alla salvia<br>Polpette alla pizzaiola<br>Finocchi al vapore/gratinati<br>Pane<br>Frutta<br><b>12.01</b> | Pasta allo zafferano<br>Form. spalmabile<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta<br><b>13.01</b> | Gnocchi al pomodoro<br>Merluzzo gratinato<br>Zucchine al forno<br>Pane<br>Frutta<br><b>14.01</b>        | Pasta alla ricotta<br>Coscia di pollo al forno (spezzatino di pollo per infanzia)<br>Patate al forno/vapore<br>Pane<br>Frutta<br><b>15.01</b> |
| <b>TERZA SETTIMANA</b>   | Pasta al ragù<br>Grana ½ porz.<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta<br><b>18.01</b>           | Risotto alla milanese<br>Frittata alle verdure<br>Patate al vapore<br>Pane<br>Frutta<br><b>19.01</b>          | Pasta all'extravergine<br>Totani gratinati<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br><b>20.01</b>    | Pasta integrale al pomodoro<br>Bocconcini di tacchino<br>Carote cotte<br>Pane<br>Frutta<br><b>21.01</b> | Insalata e finocchi<br>Pizza margherita<br>½ pz di mozzarella<br>Pane<br>Frutta<br><b>22.01</b>   |
| <b>QUARTA SETTIMANA</b>  | Pasta pomodoro e basilico<br>Form asiago o grana<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta<br><b>25.01</b> | Riso all'inglese<br>Spezzatino di pollo<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta<br><b>26.01</b>                  | Pasta al pesto<br>Farinata di ceci<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta<br><b>27.01</b>      | Pasta al ragù<br>Tacchino freddo ½ porz<br>Broccoletti<br>Pane<br>Frutta<br><b>28.01</b>                | Pasta allo zafferano<br>Merluzzo in umido<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br><b>29.01</b>  |

\* PRODOTTI CHE POSSONO ESSERE DECONGELATI O FRESCHI A SECONDA DELLA DISPONIBILITA' STAGIONALE



## MENU' ANNO SCOLASTICO 2020-2021 COMUNE DI BREMBATE

|                          | <b>LUNEDI</b>  | <b>MARTEDI</b>   | <b>MERCOLEDI</b>  | <b>GIOVEDI</b>  | <b>VENERDI</b>  |
|--------------------------|--|--|---|---|---|
| <b>PRIMA SETTIMANA</b>   | Pizza margherita<br>Mozzarella 30 gr.<br>Insalata e mais<br>Pane<br>Frutta<br><b>01.02</b> | Pasta al pomodoro<br>Fesa di tacchino<br>Erbette<br>Pane<br>Frutta<br><b>02.02</b>             | Pasta alla crema di<br>verdure<br>Merluzzo gratinato<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta<br><b>03.02</b>                             | Polenta<br>Brasato in bocconcini<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta<br><b>04.02</b>                      | Risotto alla parmigiana<br>Frittata al forno<br>Zucchine<br>Pane<br>Frutta<br><b>05.02</b>        |
| <b>SECONDA SETTIMANA</b> | Risotto alla zucca<br>Mozzarella<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta<br><b>08.02</b>       | Pasta alla ricotta<br>Lenticchie stufate<br>Carote al vapore<br>Pane<br>Frutta<br><b>09.02</b> | Riso alla salvia<br>Coscia di pollo al forno<br>(spezzatino di pollo per<br>infanzia)<br>Cavolfiori<br>Pane<br>Frutta<br><b>10.02</b> | Gnocchi al pomodoro<br>Involtini di platessa<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br><b>11.02</b>               | Pasta al pesto<br>Polpette alla pizzaiola<br>Finocchi al vapore<br>Pane<br>Frutta<br><b>12.02</b> |
| <b>TERZA SETTIMANA</b>   | Pasta al ragù<br>Grana ½ porzione<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta<br><b>15.02</b>      | Riso al pomodoro<br>Totani gratinati<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br><b>16.02</b>            | Pasta all'extravergine<br>Bocconcini di tacchino<br>Carote al vapore<br>Pane<br>Frutta<br><b>17.02</b>                                | <b>18.02</b><br>Risotto alla milanese<br>Frittata alle verdure<br>Patate al vapore<br>Pane<br>Frutta      | Pizza margherita<br>½ porz fontina<br>Insalata e finocchi<br>Pane<br>Frutta<br><b>19.02</b>       |
| <b>QUARTA SETTIMANA</b>  | Pasta all'extravergine<br>Tonno<br>Zucchine<br>Pane<br>Frutta<br><b>22.02</b>              | Polenta<br>Bruscitt di manzo<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br><b>23.02</b>                    | Pasta integrale al<br>pomodoro<br>Form grana o spalmabile<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta<br><b>24.02</b>                        | Pasta al pesto*<br>Farinata di<br>piselli/lenticchie<br>Coste / erbette<br>Pane<br>Frutta<br><b>25.02</b> | Riso all'inglese<br>Merluzzo impanato<br>Finocchi e insalata<br>Pane<br>Frutta<br><b>26.02</b>    |

\* PRODOTTI CHE POSSONO ESSERE DECONGELATI O FRESCHI A SECONDA DELLA DISPONIBILITA' STAGIONALE

