



INTRODUZIONE ALLA MEDITAZIONE MINDFULNESS

Un percorso di gruppo per chi vuole avvicinarsi alla meditazione Mindfulness, imparare a praticarla e applicarla alla vita di tutti i giorni.

CONDUCE

Dott.ssa Diana Locatelli (Psicologa e psicoterapeuta)
Info 349 1307200

8 INCONTRI
DAL 9 APRILE AL 28 MAGGIO
MARTEDÌ DALLE 18.30 ALLE 20.15

COSTO

€150,00 (per i nuovi Soci, tessera associativa in omaggio)

ISCRIZIONE

Ufficio Pro Loco, via San Vittore (Villa Tasca)
martedì/mercoledì 16.00 -18.00 e sabato 10.00 -12.00

क़्रिया योग़ा स़ांग़हा